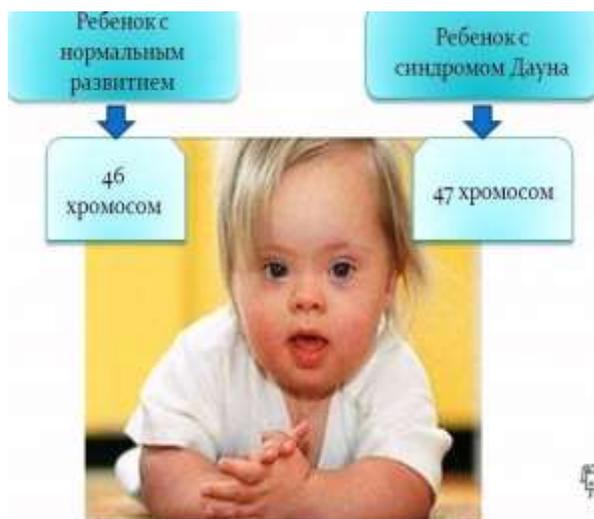


21 марта – Международный день человека с синдромом Дауна. Синдром Дауна – это не заболевание, а генетическая аномалия, при которой у человека 47 хромосом, вместо нормальных 46.

Свое название данный синдром получил благодаря британскому врачу Джону Дауну. С синдромом Дауна рождается примерно 1 ребенок из 700.

Первый Международный день человека с синдромом Дауна был проведён 21 марта 2006 года. День и месяц были выбраны в соответствии с номером пары и количеством хромосом.



Рекомендации

родителям

- Никогда не жалеете ребёнка из-за того, что он не такой, как все.
- Дарите ребёнку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
- Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
- Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
- Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят вас.
- Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
- Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости.

И всегда помните о том, что рано или поздно, Ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребенка будут обязательно вознаграждены!

306440, Курская область,
пгт. Черемисиново,
ул. Комсомольская, д.9
+7(47159)2-12-61

[E-mail:Kursk8000@yandex.ru](mailto:Kursk8000@yandex.ru)
Cheremcentr@yandex.ru

ОКУ «Центр «Содействие»
Специальная социальная служба
«Домашний микрореабилитационный
центр»



**21 марта –
Международный
день человека
с синдромом Дауна**



**Составитель:
Воспитатель:
Подчерняева Ирина Геннадьевна**

пгт. Черемисиново
2024 г.

Все в Ваших руках!



Для каждого родителя информация о неполноценности их будущего ребенка является трагедией. По этой причине около 80% родителей отказываются от таких детей.

Дети с синдромом Дауна в состоянии нормально развиваться и ходить в обычную школу. Правда, для этого их необходимо должным образом подготовить. В этом Вам могут помочь такие специалисты, как квалифицированные врачи, психологи, логопеды, а также специальные центры для раннего развития детей с ограниченными возможностями.

После такой специальной подготовки ребенок с синдромом Дауна может продолжать учебу в школе и даже в высшем учебном заведении.

Признаки синдрома Дауна



Симптомы синдрома Дауна



Тем не менее, окончательный диагноз выставляется только после результатов генетического анализа на количество хромосом!



В трудных жизненных ситуациях, как минимум, всегда есть три варианта:

1. оставить все как есть, или что-то изменить;
2. изменить свое поведение, привычки, взгляды, установки или изменить обстоятельства, в которых возникла проблема;
3. если нельзя изменить обстоятельства, то можно изменить отношение к обстоятельствам, то есть принять их:
 - ✚ как необходимую данность;
 - ✚ как урок, который необходимо пройти;
 - ✚ как катализатор внутриличностных ресурсов и возможностей;
 - ✚ как нечто позитивное, которое содержится в том, что пока воспринимается как негатив.

