

*Специальная социальная служба «Домашний
микрореабилитационный центр»*

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ШКОЛЬНЫЕ ТРУДНОСТИ



Автор памятки: учитель-дефектолог

Павлова Т.Г.

ОКУ «Центр «Содействие»

Адрес: Курская область, п. Черемисиново,

ул. Комсомольская, д.9

тел./факс: 847159 2-16-61

E-mail: Kursk8000@yandex.ru

Школьные трудности.

Клинические проявления школьной дезадаптации.

На что обратить внимание:

- * быстрая утомляемость
- * снижение памяти и внимания
- * тревожность, страхи
- * раздражительность, импульсивность, агрессивность
- * тики
- * головные боли
- * нарушения сна (трудности с засыпанием, беспокойный сон, ночные кошмары)

Как помочь ребёнку со школьной дезадаптацией.

1. Поймите, что Вашему ребёнку сейчас тяжело, он не виноват в этой ситуации, но и Вы тоже не виноваты.
2. По возможности проводите больше времени с ребёнком

3. Дайте понять ребёнку, что в школьных проблемах Вы на его стороне.

4. Повышайте его самооценку (больше хвалите)

5. Чаще обнимайте и целуйте его.

6. Подумайте, а не перегружен ли Ваш ребёнок (кружки, секции)?

7. Сократите время просмотра телевизора и игр за компьютером.

8. Старайтесь меньше употреблять слова «должен» и «обязан» по отношению к ребёнку.

9. Обратитесь с ребёнком к врачу (неврологу, психиатру) и психологу.